

La **Lliga Catalana de Curses de Muntanya** pretén unir i fomentar la participació a les curses de muntanya d'arreu de Catalunya, a través d'un calendari conjunt i molt variat que comptabilitzarà el resultat de tots aquells participants que el vulguin seguir, tan per la modalitat individual o per equips.

#### **CATEGORIES**

Masculí i Femení

Sènior ( de 18 a 39 anys ) Veterà ( de 40 a 49 anys ) Màster ( + de 50 anys )

Categoria equips

#### **CLASSIFICACIONS I PUNTUACIONS**

S'estableix un sistema de puntuació per punts que es sumaran tan per la classificació individual com per la classificació per equips, regida per les millors puntuacions obtingudes a cada cursa. La classificació per equips sumarà els punts obtinguts pels quatre millors participants de cada equip.

Distància	Punts		Desnivells	Punts
0-10 Km	50		0 – 1000 m.	50
11-25 Km	60		1001-1500 m.	60
26-40 Km	70		1501-2500 m.	70
41-50 Km	80		2501-3500 m.	80
+ de 50 Km.	90		+ de 3500 m.	90

El 1er.classificat obtindrà el 100% dels punts, el 2on. el 88%, el 3er. el 78%, el 4t. el 70%, el 5è. el 64%, el 6e. 60%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

Per optar a la classificació final individual es te de participar com a mínim al km. Vertical, als descens Vertical i a una cursa de mes de 41km.

#### **REGLAMENT**

Els equips es distingiran per un nom comú a tots els participants que el formin.

Els equips poden ser independents o vinculats a una entitat o club.

Els equips han de tenir un mínim de 4 participants

Els participants no podran canviar d'equip durant tot el calendari

Cada cursa mantindrà el seu reglament intern.

#### **PREMIS I OBSEQUIS**

**1er. i 1era. Classificats absoluts:** Inscripcions pagades a totes les curses de la **II Lliga Catalana de Curses de Muntanya** + Material Esportiu + Inscripció i despeses pagades a la prova del Campionat d'Espanya de Curses de Muntanya.

**1er.-2on.-3er Classificats per categoria:** Material Esportiu + trofeu

**1er. Equip classificat:** Material esportiu + Difusió de l'equip als tríptics de la **II Lliga Catalana de Curses de Muntanya**

**Regularitat:** Samarreta commemorativa a tots els participants que completin tot el calendari de curses finalitzades.

Els premis es lliuraran 15 dies després de l'última cursa del calendari i no seran acumulatius.

[www.lligamuntanya.cat](http://www.lligamuntanya.cat)